

Pratiques inspirantes dans les lieux de vie institutionnels pour seniors

Quand les générations se rencontrent : de l'art, des liens et des souvenirs partagés !

Il était une fois... une belle histoire de lien et de créativité entre une école maternelle et une maison de repos ! Tout démarre d'un heureux hasard : de bouche à oreille, un travailleur de l'unité adaptée d'une maison de repos apprend qu'une école de la région cherche un projet à développer avec ses tout-petits. Et si... ? L'idée germe, les premiers contacts se prennent, et rapidement, la magie opère.

Ayant à cœur que les résidents de l'unité adaptée puissent de temps à autre changer d'air, la Maison de Repos propose que les rencontres se fassent à l'école, ce que cette dernière accepte avec enthousiasme. Des visites régulières s'instaurent : des éducateurs et quelques résidents de l'unité adaptée se rendent régulièrement à l'école pour vivre des moments de créativité et de partage avec ces petits élèves. Une véritable bulle d'oxygène, tant pour les résidents que pour les équipes, pour les petits que pour les grands !

Au fil des semaines, une œuvre commune voit le jour : une fresque sensorielle, pleine de textures, de couleurs, d'émotions. Une création à quatre mains – ou plutôt à des dizaines de mains jeunes et moins jeunes – qui trouve naturellement sa place dans l'unité adaptée de la Maison de Repos.

Et parce qu'un tel projet mérite d'être célébré, une inauguration est organisée. Les enfants et leurs parents sont invités à venir partager un repas avec les résidents au sein de la Maison : un souper spaghetti « comme à la maison », scellant ainsi un peu plus les liens tissés. Et l'histoire ne s'arrête pas là ! Deux ans plus tard, les enfants désormais en troisième maternelle sont invités à revenir : ils retrouvent les résidents autour d'un repas, et surtout, se remémorent les moments précieux vécus ensemble.

Un projet intergénérationnel faisant ainsi de l'art une passerelle entre les générations, une preuve que les liens humains n'ont pas d'âge !