

# Pouvoir envisager aujourd'hui son chez-soi de demain

## Atelier de sensibilisation

“Où vais-je vivre quand je serai plus âgé ?”

“Je souhaite déménager, où puis-je aller ?”

“Je souhaite rester chez-moi, que puis-je mettre en place ?”

“Quelles possibilités existe-t-il pour mon parent âgé ?”

...

Vous vous posez des questions sur votre lieu de vie ou celui d'un parent âgé ?  
Vous souhaiteriez échanger sur ces questions avec des professionnels et  
d'autres personnes dans la même situation que vous ?

Alors cet atelier de sensibilisation est fait pour vous !

### Pour Qui ?

→ L'atelier de sensibilisation s'adresse aux **séniors** eux-mêmes **et/ou** à leurs **aidants-proches**.

### Quoi ?

- **Présentation de l'ASBL SENOAH** et de ce que nous pouvons faire pour vous ;
- **Découverte des différents lieux de vie** existants pour les personnes âgées ;
- **Partage d'informations pratiques** et de conseils en matière de recherche d'un (futur) lieu de vie adapté aux besoins et aux envies ;
- **Découverte des relais existants** en matière de lieu de vie pour seniors ;
- **Conseils** en matière de **préparation et d'anticipation** à l'avancée en âge relativement au lieu de vie ;

### Comment ?

- **Matinée participative** ;
- Groupe de **6 à 15 personnes** maximum ;
- Des **cas pratiques** et concrets ;
- Du **partage d'expériences** et de connaissances entre participants.

---

**L'atelier se veut être un moment de rencontre et d'échange.  
Inscrivez-vous vite pour en bénéficier !**

---

Où ?

Namur

Quand ?

Mardi 10 février 2026  
de 9h00 à 12h30

Inscription obligatoire

info@senoah.be ou  
081.22.85.98