

Pratiques inspirantes dans les lieux de vie institutionnels pour seniors

Cultive le talent qui sommeille en toi !

De nombreuses Maisons de Repos ont à cœur de permettre à leurs habitants d'être acteurs de la vie de la Maison - de *leur* Maison - et ce, par divers moyens.

De plus en plus de Maisons permettent aux résidents qui le souhaitent de prendre part à des activités de la vie quotidienne, au gré de leurs envies et de ce qui fait sens pour eux : tandis que certains arrosent les plantes, s'occupent du potager ou du jardin, d'autres se chargent de mettre et débarrasser la table, de distribuer le courrier, et tant d'autres choses encore... toujours bien évidemment sur base volontaire ! Certains établissements vont même jusqu'à proposer à leurs résidents de signer une charte de bénévolat, de manière à reconnaître ce rôle officiellement.

D'autres encore rédigent des petites annonces dans la gazette de la Maison pour faire connaître aux résidents les « postes » à pourvoir et ne manquent pas de les mettre à l'honneur par le biais d'affiches disposées au détour d'un couloir pour les remercier personnellement pour leurs services rendus à la communauté !

S'il s'agit le plus souvent d'une ouverture offerte par la Maison, c'est également parfois d'un projet personnel de l'un ou l'autre habitant que naît l'une ou l'autre initiative. Pour ne citer que quelques exemples :

Étant donné que même les écrivains avancent en âge, une dame qui avait dans sa vie écrit un livre a commencé à fréquenter un Centre de Jour. Au vu de l'intérêt de ses camarades, un moment a été organisé pour qu'elle vienne présenter son livre et signer quelques dédicaces !

Durant 4 mois avant son entrée, un futur habitant a mis sur pied une bibliothèque comptant plus de 3500 livres, qu'il a patiemment étiquetés, classés, organisés. Il a ensuite créé des cartes de membre pour les autres habitants afin de leur permettre de venir emprunter des livres « comme dans une vraie bibliothèque ». Il va sans dire que, depuis son entrée, il passe chaque semaine, de longues heures dans cette belle pièce pour bichonner ce beau projet !

Nous avons eu écho de la part de différentes maisons de repos, d'anciens professeurs, désormais habitants, qui ont commencé à proposer des cours à leurs pairs. En effet, ceux-ci étaient avides de continuer à transmettre leur savoir et leur passion pour l'une ou l'autre thématique, de l'informatique à l'histoire, en passant par le théâtre !

Et les membres du personnel ne sont pas en reste ! En effet, de nombreux établissements invitent les collaborateurs qui le souhaitent, toutes fonctions confondues, à organiser l'une ou l'autre activité en lien avec un centre d'intérêt particulier, qu'ils ont à cœur de partager. Nous avons ainsi eu vent d'ateliers cuisines organisés par des travailleurs afin de faire découvrir aux habitants des spécialités culinaires de leur pays d'origine, ou encore d'ateliers autour de la céramique, organisés par un médecin coordinateur, révélé artiste à ses heures perdues !