Pratiques Inspirantes février 2024

Nous vous proposons aujourd'hui de nous pencher sur le processus de mise en œuvre de projets au service du bien-être des seniors. Si la concrétisation des deux projets que nous allons vous proposer est bien différente, c'est dans les étapes préalables que nous avons trouvé une identité commune et c'est ce qui nous a inspiré.

Dans une maison de repos proche de la Cité Ardente, une résidente entend parler par sa petite fille de « permaculture ».

Ce mode de culture résonne pour cette résidente qui s'est toujours occupée de ses plantes et de l'entretien de son jardin. Il y a parfois des planètes qui s'alignent et quelques semaines plus tard, la commune propose à ses habitants de découvrir les grands principes de la permaculture.

Un petit groupe d'intéressés se constitue au sein de la maison de repos pour se rendre à cette formation. Très enthousiastes, à leur tour, ils formeront d'autres résidents. Peu à peu le jardin prend vie. A chaque étape, les habitants et leur famille s'efforcent d'améliorer l'écosystème qu'ils viennent de créer.

Les autres résidents se réjouissent au fil des saisons d'apercevoir le spectacle que leur offre cette nature pleine de couleurs, de petits oiseaux, de butineurs et de grenouilles.

Une graine d'idée qui a su germer et ravir les habitants de cette maison de repos !

Dans un établissement à une petite centaine de kilomètres de là, c'est un autre processus qui s'est déployé, au gré des envies exprimées par les résidents.

Tout a commencé un jour d'été, sur la terrasse de l'établissement : alors que quelques résidents sirotaient une bière au soleil, l'idée est venue d'organiser une séance de dégustation dédiée à cette chère spécialité de notre plat pays. Celle-ci a donc été mise sur pied et a fait émerger l'idée d'un second projet chez les résidents : aller visiter une brasserie ! L'établissement a donc saisi cet élan et une journée de visite a été organisée à l'Abbaye de Villers-la-Ville pour permettre aux résidents de concrétiser cette envie.

Et l'histoire ne s'arrête pas là ! Enthousiasmés par le processus, les résidents ont poussé la dynamique un pas plus loin : pourquoi s'arrêter en si bon chemin et pourquoi ne pas réaliser leur propre bière ? Une fois encore, l'établissement a répondu présent à cette idée et a alors sollicité l'aide d'un expert brassicole qui a accompagné les résidents dans la conception de leur propre bière. Après quelques mois, celle-ci a enfin vu le jour, entièrement créée par les résidents, de son nom à son arôme, en passant par son étiquette !

Un projet ambitieux et original, au départ d'une petite graine houblonnée, plantée par les résidents et que la Maison de Repos aura permis de faire grandir !