

Pratiques inspirantes dans les lieux de vie institutionnels pour seniors

« Bienvenu chez Mamie et Papi ! »

À deux pas de la Meuse en région liégeoise, cette maison de repos portée par une fratrie, applique avec beaucoup d'enthousiasme la notion de « famille ». Et pour cause, les directeurs se souviennent eux-mêmes des visites qu'ils rendaient à leurs grands-parents.

Peu à peu, au fil du temps et des aménagements, le trait communautaire de la vie en maison de repos s'est volontairement accentué. Le pari a été lancé pour que les habitants se sentent davantage chez eux : la maison de repos est devenue un lieu d'accueil pour enfants et petits-enfants.

Au centre des trois pavillons qui forment chacun une unité de vie, une plaine de jeux a été installée. Les petits-enfants et enfants du quartier se mélangent, se balancent, « se roulent », crient, dansent et chantent avec les habitants au premier rang.

Ensuite, d'autres activités ont été initiées : le festival estival de musique durant lequel habitants, personnel et familles s'associent pour partager leurs talents, le barbecue familial annuel, une belle occasion de se régaler des récoltes du potager et les sorties organisées aux restaurants quand la météo est moins clémente, etc.

Tout au long de l'année, tous les événements sont à fêter, tout le monde est le bienvenu et chacun s'implique dans l'organisation (anniversaire des habitants et du personnel, Noël les 24 et 25 décembre, la Saint-Nicolas, la chasse aux œufs, le football sur grand écran, le vide grenier, le concours du potimarron, etc.).

L'intergénérationnel, un cheval de bataille !

Si beaucoup de maisons de repos aspirent à tisser des liens avec l'environnement local dans lequel elles s'intègrent, certaines se montrent particulièrement créatives à cet égard !

C'est notamment le cas d'un établissement au cœur d'un petit village de campagne qui a tissé des liens avec le centre équestre local.

Durant les vacances, les petits cavaliers en herbe viennent donc égayer la journée des habitants, que ce soit en faisant une halte à la maison de repos durant leur balade pour partager un goûter en compagnie des habitants ou encore en leur confiant le rôle de jury pour un concours de beauté de poneys assidûment pomponnés par les enfants !

D'autres établissements encore disposent parfois de grandes étendues qu'ils peinent à entretenir. Une fois encore, c'est l'occasion pour certains d'accueillir toutes sortes d'animaux qui dérident les journées des habitants.

Comme quoi, des moments de partage peuvent se trouver sous le sabot d'un cheval !