

Modèles inspirants : la méthodologie HUMANITUDE

Le secteur des établissements d'accueil et d'hébergement pour personnes âgées a été secoué ces derniers mois par la crise Covid et par le scandale ORPEA.

Notre ASBL a trouvé opportun de vous proposer, tout au long de cette année 2023 et via ses newsletters, des focus sur des modèles/méthodes inspirants : le modèle TUBBE, l'approche Montessori, la Méthode Validation, l'Humanitude, le Culture Change, ...

Autant de marches à suivre qui apportent du dynamisme, des remises en question des vieux systèmes, des attentions et organisations centrées sur la personne - qu'elle soit résident(e) ou professionnel(le)-, des stratégies collaboratives et participatives, ...

Ces initiatives n'ont pas attendu les crises pour exister et pour être adoptées par les maisons de repos et les maisons de repos et de soins mais elles ont été encouragées et mises en avant depuis lors avec plus d'acuité.

Toutes ces démarches sont complémentaires et peuvent se renforcer mutuellement.

Mais quelles sont-elles concrètement, qu'est-ce qui fait leur singularité ?

Après avoir approfondi le « modèle TUBBE » en février, et la pédagogie MONTESSORI en mars dernier, nous nous penchons ce mois-ci sur la méthodologie HUMANITUDE.

D'où vient cette méthodologie ?

En 1995, Rosette Marescotti et Yves Gineste, deux français, professeurs de gymnastique, créent la "philosophie de l'humanité".

Appliquée aux soins des personnes âgées, atteintes ou non de troubles psychiques, l'*Humanitude* est une philosophie de soins qui repose sur une approche relationnelle.

Cette approche de soins repose sur 5 principes :

- Zéro soin de force sans abandon de soin ;
- Vivre et mourir debout ;
- Respect de l'intimité et de la singularité ;
- Ouverture sur l'extérieur ;
- Lieu de vie = lieu d'envies (projet d'accompagnement personnalisé).

En quoi consiste cette méthode ?

Il s'agit d'un ensemble de techniques de mise en relation.

Cette pratique va privilégier le lien entre la personne âgée et le soignant au travers de multiples techniques de soins innovantes mais également d'un engagement de la part de ces soignants sur les piliers fondamentaux de la philosophie.

Cette relation à autrui est fondée sur quatre piliers :

- 1) La verticalité : il faut éviter le statut de grabataire aux malades. La verticalité permet une bonne perception spatiale et favorise également le bon fonctionnement cognitif ;

- 2) Le regard : lorsque la parole est impossible, par exemple dans les cas de troubles cognitifs, le regard est un autre outil de communication, il dit, il raconte, yeux dans les yeux ;
- 3) Le toucher : est une manière de rentrer en contact. Dans les soins, il est important de transformer le "toucher utilitaire" en "toucher réconfort" ;
- 4) La parole : importante dans les relations humaines, elle doit notamment annoncer et expliquer chaque geste pour tranquilliser le patient.

Quels sont les objectifs de cette philosophie ?

Le but de la méthode *Humanitude* est de réhabiliter les personnes fragilisées dans leur dignité et d'améliorer les relations entre patients et soignants.

La méthodologie vise à prendre soin des personnes âgées en prenant en compte le fait que ce sont avant tout des êtres humains avec leurs particularités et pas uniquement des personnes âgées.

La méthode permet aux HOMMES/FEMMES dont les soignants prennent soin, quelles que soient les conséquences des handicaps ou des maladies, de ne jamais cesser de se voir HOMMES/FEMMES dans les yeux de ceux qui les regardent.

L'objectif est donc la « bienveillance » de la personne soignée.

Retour d'expériences ?

L'introduction de la méthode *Humanitude* dans les établissements d'accueil et d'hébergement des personnes âgées a permis la diminution de la dénutrition, des escarres et des hospitalisations, la diminution des troubles du comportement, la diminution de la consommation de neuroleptiques, la diminution de l'épuisement du personnel et l'amélioration du bien-être des résidents.

Comment procéder pour introduire ce modèle ?

Des formations sont animées par des Formateurs Humanitude® agréés en Méthodologie de soin Gineste-Marescotti®. Ce sont tous des professionnels confirmés et expérimentés.

<https://www.humanitude.fr/les-formations/>

Il existe aujourd'hui un label *Humanitude*, attribué par l'association Asshumevie. Cette dernière réunit des professionnels utilisateurs de la Méthodologie de soin Gineste-Marescotti®.

<https://www.lelabelhumanitude.fr/elementor-1443/>

Le mois prochain, nous nous attarderons sur la méthode de la VALIDATION