

Modèles inspirants : la pédagogie MONTESSORI

Le secteur des établissements d'accueil et d'hébergement pour personnes âgées a été secoué ces derniers mois par la crise Covid et par le scandale ORPEA.

Notre ASBL a trouvé opportun de vous proposer, tout au long de cette année 2023 et via ses newsletters, des focus sur des modèles/méthodes inspirants : le modèle TUBBE, l'approche Montessori, la Méthode Validation, l'Humanitude, le Culture Change, ...

Autant de marches à suivre qui apportent du dynamisme, des remises en question des vieux systèmes, des attentions et organisations centrées sur la personne - qu'elle soit résident(e) ou professionnel(le)-, des stratégies collaboratives et participatives, ...

Ces initiatives n'ont pas attendu les crises pour exister et pour être adoptées par les maisons de repos et les maisons de repos et de soins mais elles ont été encouragées et mises en avant depuis lors avec plus d'acuité.

Toutes ces démarches sont complémentaires et peuvent se renforcer mutuellement.

Mais quelles sont-elles concrètement, qu'est-ce qui fait leur singularité ?

Après avoir approfondi le « modèle TUBBE » en février dernier, nous nous penchons ce mois-ci sur la **pédagogie MONTESSORI**.

D'où vient cette pédagogie ?

Maria MONTESSORI, médecin née en Italie en 1870, a construit une approche éducative basée sur l'apprentissage par la pratique, l'importance du respect du rythme de l'enfant et sur le lien entre le mouvement et la cognition.

La pédagogie Montessori est le résultat d'observations d'enfants de milieux culturels variés qui ont permis à Maria Montessori de conclure que tous les enfants sont pourvus de capacités universelles leur permettant d'acquérir des connaissances. La visée de cette méthode est de développer le plein potentiel de chaque enfant.

Actuellement cette pédagogie est pratiquée partout dans le monde.

Et pour les seniors ?

C'est le professeur américain Cameron CAMP, psychologue accompagnant les personnes âgées ayant des difficultés cognitives, qui a fait le lien entre cette pédagogie et l'accompagnement des seniors et de leur entourage.

Il a adapté les principes de Maria Montessori aux personnes âgées en s'appuyant sur trois valeurs « clés » à savoir l'égalité, le respect et la dignité.

En quoi consiste cette méthode ?

Cet accompagnement de la personne âgée invite à porter un regard différent sur la personne malade en ne la confondant pas avec les troubles qu'elle présente.

L'approche Montessori va considérer les « troubles » du comportement comme une réponse de la personne à ce qu'elle vit, une façon d'exprimer un besoin non satisfait.

Partant de ce principe, l'approche Montessori va notamment s'intéresser à l'environnement des personnes atteintes de troubles cognitifs en cherchant à ajuster celui-ci à leurs besoins.

Et ainsi la méthode propose de s'appuyer sur ce que la personne sait encore faire plutôt que de s'arrêter sur ce qu'elle n'est plus capable d'accomplir au niveau cognitif, sensoriel, moteur et social.

Quels sont les objectifs de cette philosophie ?

Cette méthode a pour objectif de permettre aux personnes d'interagir positivement dans un milieu adapté et de réinvestir un rôle social dans leur communauté en s'engageant dans des activités correspondant à leurs possibilités comme par exemple : tondre la pelouse, réaliser un album photos, préparer un café pour le déguster ensemble, ... Et ainsi de retrouver un sentiment de dignité et d'autonomie dans un cadre respectueux et bienveillant.

Retour d'expériences ?

En Belgique c'est l'association « SENIOR MONTESSORI » qui a introduit cette pédagogie.

Il s'agit d'une entreprise d'économie sociale qui propose des formations et des accompagnements aux professionnels du vieillissement et à toutes personnes intéressées par ces questions et enjeux.

Les formateurs travaillent « autour de la transformation des pratiques d'accompagnement au sein des institutions d'accueil, accompagnement et hébergement des personnes vieillissantes. »

Plusieurs maisons de repos et maisons de repos et de soins se sont déjà formées à cette méthode et les échos du terrain sont très positifs. En témoignent ces retours de professionnels : « Une formation avec des propositions concrètes de situations de terrain », « Des outils que l'on peut utiliser pour mettre en place des solutions », ...

Comment procéder pour introduire ce modèle ?

Contactez l'association « SENIOR MONTESSORI » et être prêt à changer de paradigme.

<https://www.senior-montessori.org/>

Le mois prochain, nous nous attarderons sur la philosophie *Humanitude*