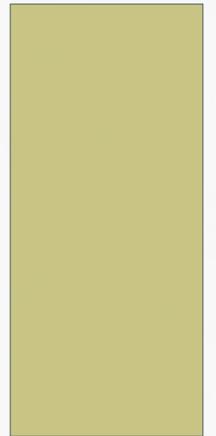


# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

MARIE-THÉRÈSE CASMAN  
UNIVERSITÉ DE LIÈGE



# PARTICIPATION SOCIALE ET VIEILLISSEMENTS

- Les aînés contribuent à l'organisation de la société à de nombreux égards :
  - - Ils aident leurs enfants et leur petits enfants
  - - Ils font du volontariat
  - - Ils soutiennent l'activité économique comme consommateurs ...

# PARTICIPATION SOCIALE ET VIEILLISSEMENTS

- Le choix entre l'option d'un vieillissement « participatif » et un vieillissement teinté de repli sur soi et de solitude est non seulement individuel mais politique et collectif.
- Une forme de vieillissement actif se développe à travers la présence de volontaires dans le mouvement associatif notamment : les écoles de devoir, l'accompagnement de personnes en maisons de repos ou à l'hôpital.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Difficulté de définir à partir de quel âge, on est « âgé » vu le brouillage des âges (prépendance à 50 ou 52 ans, allongement de l'espérance de vie, ...).
- Mais c'est une période où l'appartenance à un âge devient dominante dans la définition de la personne.
- Les aînés ne sont pas toujours isolés mais sont en tout cas « atomisés ».

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- En 1846, les plus de 80 ans représentaient 0,77% de la population en Belgique
- En 2005, ils représentent 4,30%
- En 1846, les plus de 60 ans représentaient 8,94% de la population en Belgique
- En 2005, ils représentent 21,98%
- L'indice de seniorité était de 8,61% en 1846 et de 19,56 % en 2005

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- La société est caractérisée actuellement par « l'inquiétude démographique » : pyramide des âges qui s'inverse mais au niveau individuel, le seuil d'âge d'entrée dans la vieillesse ne cesse de reculer grâce à l'amélioration des conditions de vie et aux progrès dans le savoir médical.
- La construction sociale de la vieillesse génère une constellation sémantique qui essaie de rendre compte de la place des plus âgés dans la société : on est passé de « vieux » à « retraités », « seniors », « troisième âge ».

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Signes constituant des indicateurs de vieillesse
- Perte de certaines capacités cognitives 71,1%
- Dépendre d'autres pour certaines tâches 58,6%
- Entrer en maison de repos 58,2%
- L'aspect extérieur 42,8%
- Ne plus savoir conduire sa voiture 36%
- Avoir des idées figées et rejeter la « modernité » 32,6%
- A partir d'un âge déterminé 26,8%
- Arrêter l'activité professionnelle 5,7%
- Avoir des petits enfants 4,7%

# VIEILLISSEMENT ET PARTICIPATION SOCIALE

- A l'heure actuelle, les âges chronologique, biologique et social ne correspondent plus nécessairement. Les aînés de 60 ou 65 ans d'aujourd'hui sont différents des PA dans les années 50 par exemple.
- Dans les années 70, le sociologue Rémi Lenoir a « inventé » la société des loisirs et du troisième âge, car un phénomène nouveau apparaît : des activités spécifiques destinées aux retraités, clubs de pensionnés, Universités du troisième âge ...

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Les personnes âgées ne constituent pas un groupe homogène mais très contrasté selon leur situation sociale (inégalités de formation, de revenus, de logement ...)
- Inégalité face à la mort : les ingénieurs par exemple, ont une espérance de vie 9,2 ans supérieure à celle des manoeuvres.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Certains éléments déstabilisent la position des personnes plus âgées comme par exemple la volonté actuelle de les maintenir en emploi après avoir proposé les départs précoces à la retraite au nom de la solidarité avec les plus jeunes travailleurs.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Une enquête récente menée auprès d'un échantillon de 766 personnes âgées de plus de 70 ans en Wallonie révèle que 25% des personnes déclarent n'avoir aucun service de proximité dans leur quartier (transports en commun, pharmacie, boulangerie, épicerie, médecin généraliste, bureau de poste, distributeur d'argent).

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- 44,82% des personnes vivent seules
- 11,5% des répondants n'ont pas d'enfant
- 10% estiment n'avoir aucune personne de confiance sur qui pouvoir compter et 19,50% en ont une ...
- Si on imagine une grande fête où rassembler famille et amis, 4% ne déclarent ne pouvoir inviter personne et 5% pourraient inviter entre une et cinq personnes.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Plus de 6% des répondants n'ont parlé à personne (ne faisant pas partie du ménage) même par téléphone dans le courant de la semaine précédant l'enquête.
- 20% des répondants ne pratiquent aucune activité de loisirs (boire un verre, aller au restaurant, au cinéma ...). Surtout pour des raisons de santé, de mobilité et de coût.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- 16,5% des répondants font du bénévolat
- Les domaines couverts par le volontariat sont multiples. Ils touchent à la culture, le sport, les loisirs, l'action sociale, la défense des droits, la santé, l'éducation ... (lutte contre la pauvreté, l'échec scolaire, la dépendance, la solitude ...)
- 71% des répondants éprouvent des difficultés pour réaliser au moins une tâche (surtout entretien du logement et travaux domestiques).
- Parmi eux 93,50 % reçoivent une aide et parmi ceux-ci 60% reçoivent une aide payante.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Les gérontologues s'accordent pour souligner que « l'isolement et l'inactivité constituent un des principaux facteurs mettant en danger la santé des personnes âgées. Dès lors, le développement d'activités pour les seniors constitue l'une des pierres angulaires des politiques publiques. Cela intervient également en instaurant une meilleure compréhension entre les générations lorsque jeunes gens et aînés participent à des projets communs. Enfin, le bénévolat des personnes âgées permet de faciliter la transition entre l'emploi à plein temps et la retraite ».

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Les volontaires se recrutent davantage chez les personnes plus scolarisées et dans les catégories sociales supérieures. Cela s'explique du fait que les personnes plus scolarisées ont un capital de connaissances mais aussi des réseaux plus importants (capital social) que ceux munis d'une scolarité plus faible.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Sur le plan personnel, le volontariat contribue à l'amélioration de l'estime de soi, il permet aussi de rendre le tissu social plus dense et favorise le maintien des relations sociales. Il donne la possibilité d'acquérir des compétences supplémentaires ou d'en transmettre. Il exerce un effet favorable sur la santé et le bien être.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- L'INSEE a défini trois grandes catégories d'associations : celles qui privilégient la « convivialité », « la pratique d'une activité », « la défense des droits ou d'intérêt ». La recherche de la convivialité semble la plus importante ... Les adhésions à des associations défendant les droits s'affaiblissent avec le passage à la retraite et en vieillissant. Une des raisons peut en être l'atomisation des personnes âgées.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- D'après l'ESP 2004, 23% des aînés déclarent avoir consommé des somnifères au cours des deux dernières semaines (contre 9% de la population en général). Consommation plus élevée pour les femmes, augmentant avec l'âge et plus élevée pour les personnes vivant en institution. La consommation de tranquillisants et d'antidépresseurs est aussi plus importante en institution.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

Des changements culturels et sociaux se sont également produits dans notre société. Les enfants de l'après guerre forment une génération idéologique différente des générations qui les ont précédées.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- De grandes mutations ont eu lieu dans l'organisation familiale : la place et le rôle des femmes, la taille des familles s'est réduite suite à la diminution du nombre d'enfants par couple et à la valeur plus importante dédiée à la famille nucléaire.
- Les femmes ont délaissé le domicile et investi le marché du travail et mènent de front vie professionnelle et vie familiale.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Le mouvement d'émancipation des années 60 a érigé en valeurs fondamentales l'autonomie et le libre choix des personnes et rejette désormais le patriarcat. L'accent est mis sur les solidarités étatiques plutôt que sur les solidarités familiales mais celles-ci sont néanmoins toujours vivaces.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Les retraités comme tous les individus de la société contemporaine souhaitent être au centre de la décision de leur projet de vie et souhaitent mener une existence autonome par rapport aux enfants ou à la famille au sens large. C'est précisément cette situation qui nécessite la recherche de nouveaux lieux de vie pour les personnes âgées.

# VIEILLISSEMENT ET PARTICIPATION SOCIALE

- Une enquête Eurobaromètre de septembre 2008 révélait que la majorité des personnes âgées souhaite apporter une contribution à la collectivité après la retraite ... mais le moment venu, moins de la moitié d'entre elles le font.
- Pourquoi cet écart ? Il semble que des personnes renoncent à s'engager soit par manque de confiance, pour des raisons de santé, des contraintes financières ou de temps, et aussi des problèmes de mobilité.

# VIEILLISSEMENT ET PARTICIPATION SOCIALE

- Le volontariat constitue un plus pour la société et au niveau individuel, il contribue à l'instauration ou au maintien d'une certaine estime de soi, un sentiment d'utilité. Il permet de rendre le tissu social plus dense et favorise le maintien des relations. Or on sait qu'avec l'avancée en âge, le réseau social a tendance à diminuer. Il offre aussi l'occasion d'acquérir des compétences supplémentaires et exerce un effet favorable sur la santé et le bien-être.
- Tous les gérontologues s'accordent à dire que l'isolement et l'inactivité sont des facteurs mettant en danger la santé des PA.

# VIEILLISSEMENT ET PARTICIPATION SOCIALE

- Un chercheur (Pascal Dreyer) a mis en évidence que les motivations des volontaires sont : être utiles à la société et faire quelque chose pour les autres, rencontrer des personnes ayant les mêmes préoccupations, se faire des amis, s'épanouir et occuper son temps libre, défendre une cause, pratiquer ou enseigner un sport ou une activité culturelle, faire respecter ses droits ou ceux d'autres catégories de personnes.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Des stéréotypes ou des barrières culturelles peuvent se dresser entre les PA et le volontariat. On peut même rencontrer des pratiques discriminatoires (âgisme).
- Le volontariat constitue un bénéfice pour les différents acteurs, mais il vaut veiller à ne pas en détourner le sens.
- Le danger existe pour certaines associations d'amalgamer l'action bénévole et leurs impératifs propres, cela peut entraîner une professionnalisation excessive (recrutement, formation, sélection, encadrement ...). Cela peut lui faire perdre son âme car l'activité s'apparente à un travail rémunéré.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- La notion de gratuité est liée à celle de liberté.
- Il ne faut pas occulter une question importante qui est celle de la limite du volontariat par rapport à l'activité professionnelle. Par exemple, l'activité de volontaires dans les maisons de repos. Les tâches confiées à des volontaires ne doivent pas empiéter sur les compétences du personnel, voire sur sa présence.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- L'intergénérationnel semble un domaine privilégié où le volontariat se niche. Il y a un grand engouement pour ce type d'initiatives : « Entr'âges », Courant d'âges, Métissâges, Atout âge ... le terme âge se conjuguant à l'infini !
- La mission conférée à l'intergénérationnel va donc au-delà de ce que Richard Vercauteren appelle « un gadget d'animation sociale » et vise à créer du lien social dans le but de préserver la cohésion sociale.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Plusieurs communes ont créé un conseil consultatif communal des aînés. Les objectifs de ces conseils sont la rencontre, l'information et la participation des aînés en interface avec le conseil communal. Il a un rôle d'interpellation et d'actions positives. Il remplit un rôle fédérateur au profit des aînés, car ceux-ci sont souvent si pas isolés en tout cas atomisés. Il peut développer des synergies entre les groupes ou des actions dispersées.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Les objectifs de ces conseils peuvent être :
- D'examiner la situation des aînés de la commune, au point de vue matériel, moral, sanitaire ...
- De suggérer et de favoriser les initiatives visant la promotion de la personne âgée
- Faire connaître les désirs, les aspirations et les droits des aînés

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Tendre à la meilleure intégration dans la vie communautaire et intergénérationnelle
- Faire prendre conscience aux aînés du rôle qu'ils peuvent jouer dans la commune et la société en suscitant le plus possible leur participation.
- Veiller au dialogue entre les générations
- Encourager les actions qui contribuent à la défense de la qualité de vie et du bien être moral, culturel et économique de la personne âgée.

# VIEILLISSEMENTS ET PARTICIPATION SOCIALE

- Au travers de ces potentialités que les CCCA peuvent amener, on peut lire la volonté pour les aînés de ne pas seulement « être pris en charge » ... mais « être pris en compte ».
- Les postures des retraités à l'égard de l'engagement volontaire sont donc diverses. L'association France Bénévolat en distingue trois principales :
- Ceux qui ont toujours eu l'habitude de l'engagement pendant leur vie active.

# VIEILLISSEMENT ET PARTICIPATION SOCIALE

- Ceux qui s'engouffrent dans la vie associative pour compenser la peur du vide, ne pas trop se poser de questions existentielles, se donner l'impression que rien n'a changé.
- Ceux qui vivent une situation paradoxale d'un sentiment d'inutilité sociale mais qui refusent de s'engager soit par méconnaissance de la vie associative, par crainte d'être trop occupés ou parce qu'ils sont dans le cercle vicieux du repli sur soi.

# VIEILLISSEMENT ET PARTICIPATION SOCIALE

- Une étude réalisée par la fondation Cera sur le volontariat dans le secteur des soins de santé pose trois questions un peu provocantes :
- « Volontaires : intrus ou bienvenus ? »
- « Faut-il être expert pour être volontaire ? »
- « Le volontariat cela rapporte quoi ? »