

ENVISAGER AUJOURD'HUI SON CHEZ- SOI DE DEMAIN

Outils de sensibilisation à destination des
seniors

senoah_{asbl}

SENIORS • OBSERVATOIRE • ACCOMPAGNEMENT • HABITATS

Un support audiovisuel

- Capsule vidéo de 4 min, composée de 3 témoignages de seniors
- Outil dynamique car la prise de conscience est souvent difficile et la préparation à un changement de lieu de vie sans cesse reportée à plus tard
- D'abord un support à l'animation des ateliers de sensibilisation

Un jeu de sensibilisation



Un jeu de sensibilisation

- Imaginé pour libérer la parole et les réflexions de manière ludique, au sein des ateliers de sensibilisation
- Tourne autour d'un personnage fictif => moins confrontant
- Chaque joueur fait avancer le pion sur le plateau de jeu. Différentes cases jonchent son parcours : « pépins de vie », « traversées de vie » et « avis » => nous permettent de donner des conseils, de susciter la réflexion

Guides d'aide à la recherche et à la visite de lieux de vies



Guides d'aide à la recherche et à la visite de lieux de vies

- MR/S ; RS ; Habitat groupé ; MR/S avec focus sur la maladie d'Alzheimer et apparentée
- Répond au souhait du public de disposer d'un récapitulatif des réflexions et des questions à poser lors de la recherche ou de la visite
- Distribués lors des permanences sociales essentiellement et disponibles sur notre site internet ou sur simple demande

Une brochure



Une brochure

- Destinée aux seniors et à leurs proches
- Construite de manière participative => focus groupes (supervisés par l'asbl *Question santé*)
- 2 parties:
 - Mon chez-moi de demain: j'y pense, j'anticipe, je prépare!
 - Quand mon chez-moi devient institutionnel
- Ponctuée de témoignages, de conseils, d'infos utiles

Et bien sûr des « outils » humains!

Le soutien des personnes

- Permanences sociales : soutien, aide, écoute, conseils dans les démarches de préparation d'un éventuel changement de lieu de vie
- Concertation familiale : accompagnement des familles lorsque la question d'un changement de lieu de vie pose des tensions ou des conflits au sein du système familial
- Soutien juridique: écoute, conseils, informations dans les démarches d'anticipation au niveau juridique (déclaration anticipée de soins, désignation d'une personne de confiance, etc.)



Un projet réalisé avec le soutien de la Fondation Roi Baudouin dans le cadre de la campagne "Pensez plus tôt à plus tard" et de la Loterie Nationale.

senoah asbl
SENIORS • OBSERVATOIRE • ACCOMPAGNEMENT • HABITATS