

Communiqué de presse : “Aînés, à vous de jouer !”, une détection inédite de 9 projets innovants



Leuven, 29 septembre 2016 - A l’occasion de la Journée internationale des personnes âgées le 1er octobre, la coopérative Cera souhaite apporter une amélioration substantielle aux soins apportés aux seniors. Elle lance en Fédération Wallonie-Bruxelles un programme d’envergure au départ d’initiatives impliquant activement des aînés vulnérables.

Une détection ciblée

La campagne “Aînés, à vous de jouer !” consiste à repérer et renforcer des initiatives locales apportant des réponses innovantes aux besoins cruciaux des seniors vulnérables.

Elle est le fruit d’un partenariat avec l’asbl [Le Bien Vieillir](#), pôle d’expertises en vieillissement basé à Namur, qui en assure l’accompagnement scientifique. La coopérative [Cera](#), qui a initié ce projet, le soutient sur le plan financier et communicationnel.

Concrètement, 9 projets ont été sélectionnés au terme d’une détection proactive par un comité d’experts. Ils portent sur une formation à l’[aide au bricolage](#) (le 3e âge pour le 4e âge), la [médiation avec les familles](#) pour le choix du lieu de vie, la création d’un [lieu d’accueil et de ressourcement](#) de jour, ainsi que diverses [initiatives intergénérationnelles](#) (espaces d’habitat groupé et d’accompagnement des passages de vie, réseau de voisins volontaires, espaces verts récréatifs, mini-ferme-potager, livre de recettes, écriture de livres, exposition itinérante). Vous en trouverez un **descriptif en annexe**.

Un soutien global

Ces initiatives bénéficieront pendant 3 ans d’un soutien pour développer leur projet (appui financier et accompagnement individuel et collectif). Elles seront renforcées et valorisées dans une publication afin d’inspirer d’autres acteurs dans la durée. Lors d’un colloque-bilan bilingue en 2020, des échanges seront organisés avec 8 initiatives similaires soutenues par Cera en Flandre dans le cadre du projet « Zilver aan zet », et ce sous la guidance scientifique de LUCAS KU Leuven.



Santé positive

Le soin aux seniors vulnérables doit prendre en compte des évolutions sociétales comme l'augmentation des maladies chroniques, la garantie de l'accessibilité (notamment financière) des soins malgré la technologie et la digitalisation, le maintien à domicile avec soins de proximité et la présence relationnelle d'aidants proches et de bénévoles, la prise en compte de la diversité culturelle, la participation du patient à son bien-être global, etc.

Plutôt que de se focaliser sur la détection des problèmes, maladies et difficultés, Cera choisit, avec « Aînés, à vous de jouer ! », une **approche positive** centrée sur la personne. Le concept de **santé positive** du Prof. Huber fonctionne comme fil conducteur: *'La santé est la capacité de s'adapter et de se prendre en mains, à la lumière des défis sociaux, mentaux et physiques de la vie'* (Huber, 2011, Pays-Bas – <http://www.ipositivehealth.com>). Nous voulons favoriser une meilleure qualité de vie, en prenant appui sur les **capacités préservées des aînés** et sur leur apport positif à la société, malgré les contraintes.

Cera, vous avez dit Cera ?

Cera s'investit dans le bien-être et la prospérité.

Avec près de 400.000 sociétaires, Cera développe une coopérative solide qui s'investit en faveur de la société. En unissant ses forces, Cera crée, avec ses sociétaires et ses partenaires, de la plus-value économique et sociétale à trois niveaux :

- en tant qu'actionnaire important, Cera assure des bases solides au groupe KBC/CBC
- Cera réalise un impact positif dans la société
- les sociétaires de Cera bénéficient d'avantages exclusifs.

La participation, la solidarité et le respect de chacun – des valeurs inspirées par F. W. Raiffeisen – forment, depuis plus de cent ans, les bases de l'entreprise coopérative de Cera.

La coopérative Cera : profondément enracinée, largement ramifiée

Si vous souhaitez interviewer un lauréat, Le Bien Vieillir ou Cera, contactez-nous:

Gregory Kevers, Chargé de communication

Cera SCRL, Mgr. Ladeuzeplein 15, 3000 Leuven

Tél. + 32 16 27 96 59 - Gsm + 32 479 56 42 36 - e-mail: gregory.kevers@cera.be - www.cera.be

