

Pratiques inspirantes dans les lieux de vie institutionnels pour seniors

Le comité des rêves

Dans la commune de Marche-en Famenne, une modeste maison de repos et/ou de soins, pratiquant le modèle « Tubbe », souhaite réaliser un rêve par habitant.

L'objectif de cette initiative est de permettre aux habitants de réaliser un rêve durant leur passage dans l'établissement.

Tout commence par l'expression d'un souhait. S'enchaîne, ensuite, une implication, une mobilisation et une participation des tous les acteurs de l'établissement (habitant, famille, personnel et direction).

Pour ce faire, un « comité des rêves » a été lancé. Ce dernier permet, entre autres, le débat sur les rêves, la faisabilité, l'organisation, le financement de ceux-ci.

Concrètement, le comité se réunit plusieurs fois par an. Ce sont les membres du personnel et surtout ses habitants qui le composent.

En effet, celui-ci vit « avec, par et pour » les habitants. Il y a une mobilisation, une implication, une participation de chacun.

Régulièrement, il y a la mise en place d'événements (par exemple une marche parrainée, une brocante, etc.) afin de collecter des fonds pour financer la réalisation de ce rêve.

Voyager en montgolfière ou en hélicoptère, un voyage au Maroc sont quelques-uns des rêves exprimés et concrétisés à ce jour.

La maison de repos se transforme en miellerie

Dans cette petite maison de repos en Hesbay, au milieu de prairies, les habitants cohabitent avec d'autres petites habitantes rayées.

Il y a quelques années, l'établissement a décidé de transformer une partie de leur espace vert en rucher. Un groupe d'habitants de la maison de repos, sous les conseils et l'œil avisé d'un apiculteur, prend soin au fil des saisons de leurs petites compagnes bourdonnantes.

En échange de ces attentions délicates, ils récoltent le miel généreusement produit par les abeilles. Après la collecte du miel et la mise en pot, les habitants vendent leur récolte dans le petit magasin de la maison de repos. De cette manière, les habitants qui craignent les piqûres peuvent prendre part au projet en tenant bénévolement le magasin ouvert vers l'extérieur.

« Le groupe d'habitants de la maison de repos aime prendre soin des abeilles et se sent investi d'une mission et responsable du bien-être de leur compagne. C'est un vrai plaisir de les voir de plus en plus impliqués ! »