Le consentement à l'entrée en maison de repos

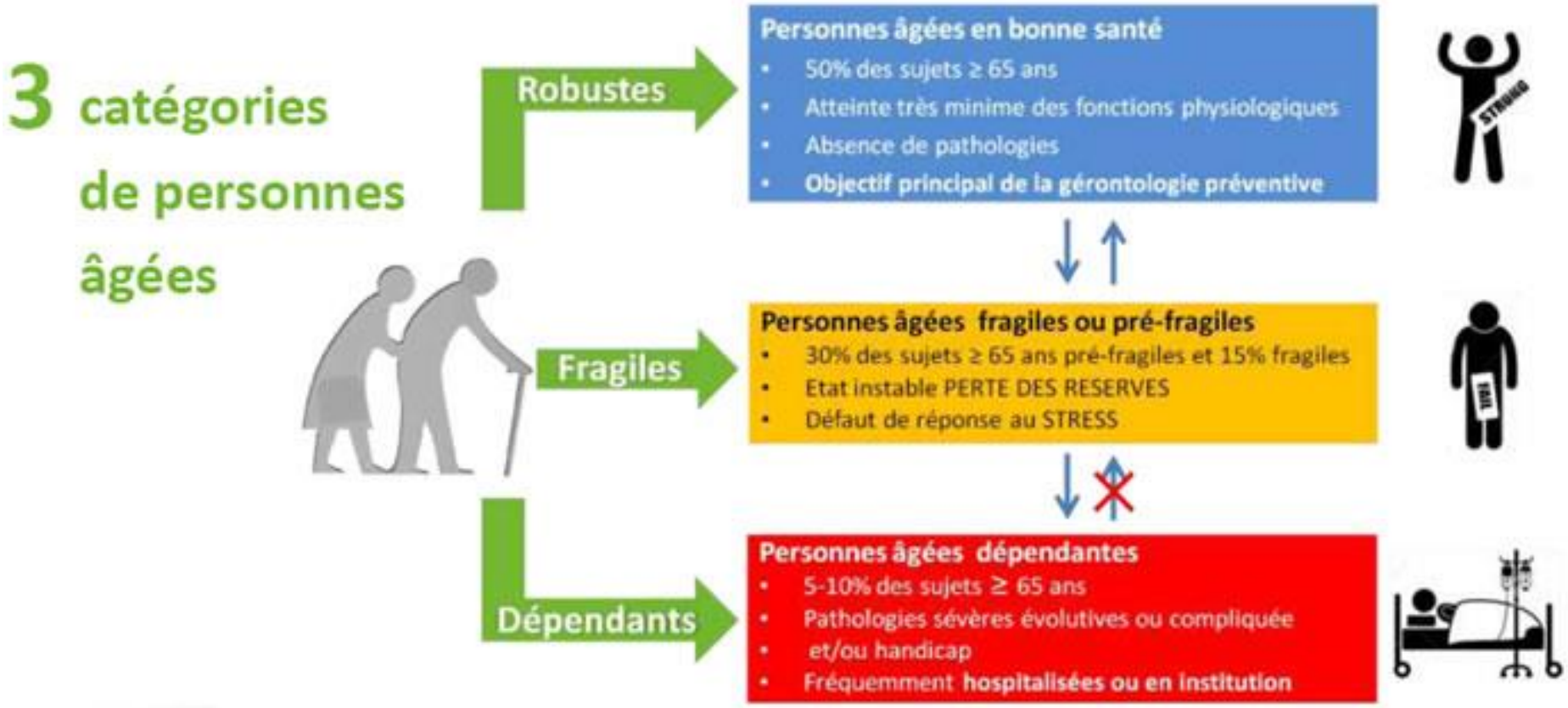
Le point de vue du gériatre

Dr C. Magnette, gériatre au CHR de Namur

1 mot d’ordre: l’anticipation

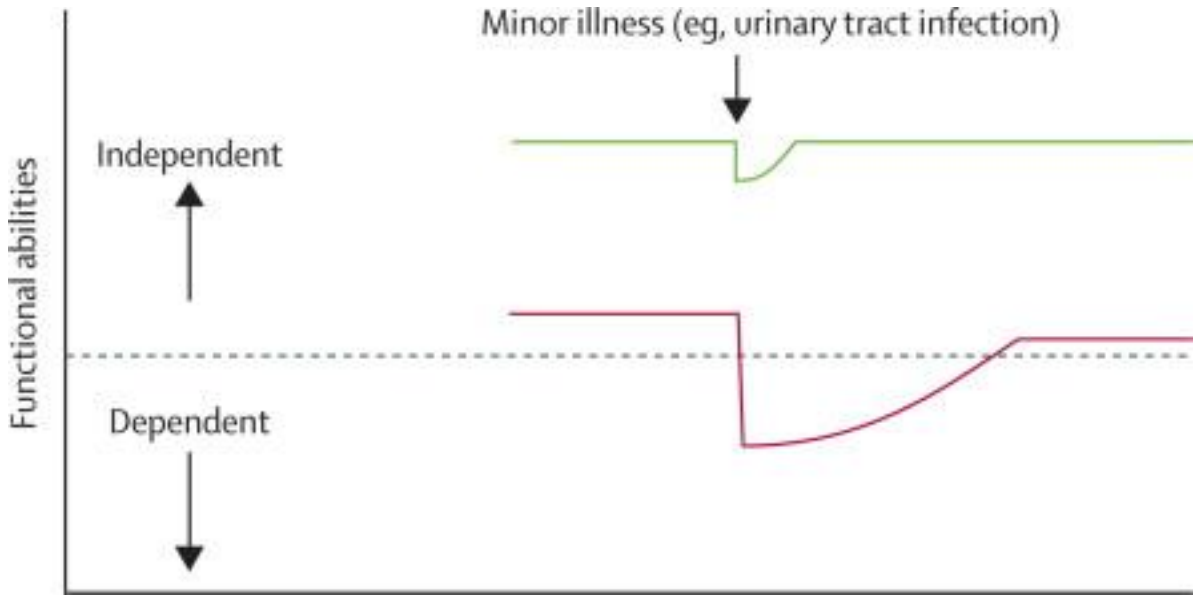
- Prévention des problèmes de santé
- Souhaits de lieux de vie
- Projet thérapeutique

3 catégories de personnes âgées



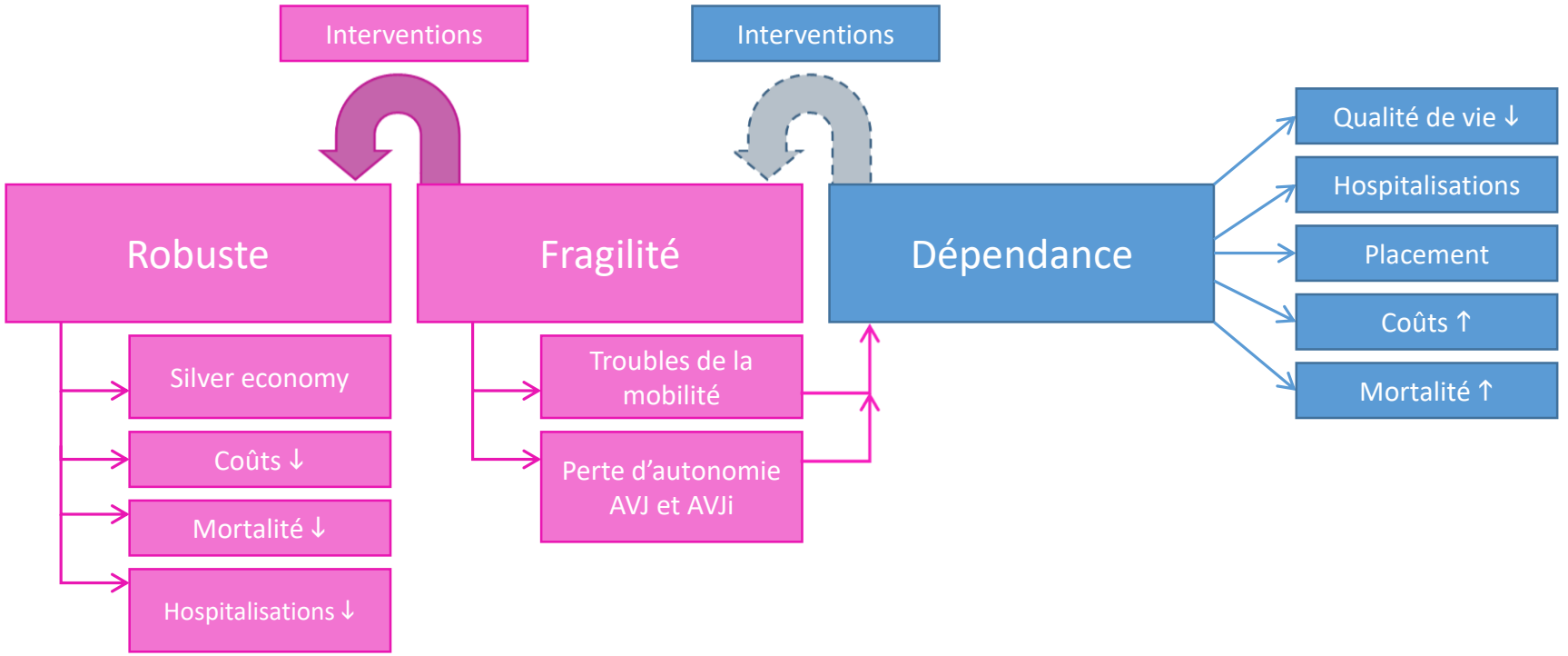
Définition de la fragilité

- Liée à une réduction multi-systémique des réserves physiologiques
- Perte de la capacité homéostasique à résister au stress

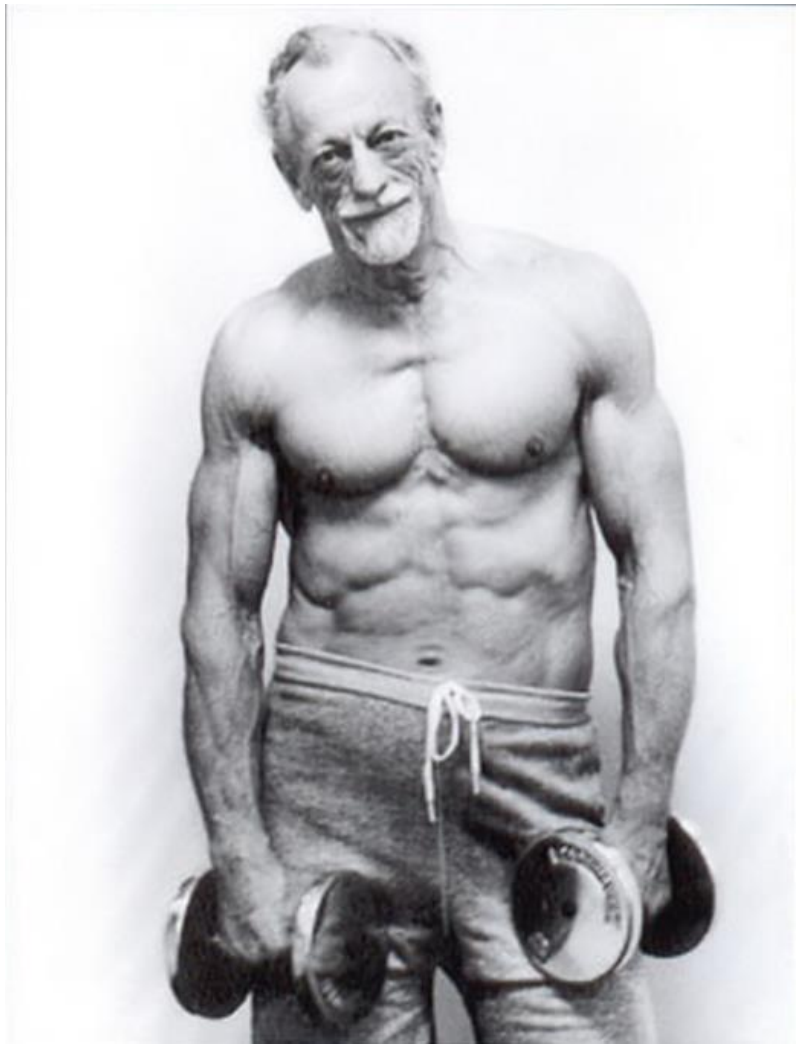


Lancet. 2013. Frailty in elderly people.

3 catégories de personnes âgées



Si la fragilité n'est pas une partie inévitable du vieillissement, mais quelque chose qu'on peut prévenir ou guérir, cela montre l'importance de changer son mode de vie quel que soit son âge...



La fragilité positive

Fragilité physique
Fragilité psychologique
Fragilité sociale
Fragilité environnementale
Fragilité cognitive

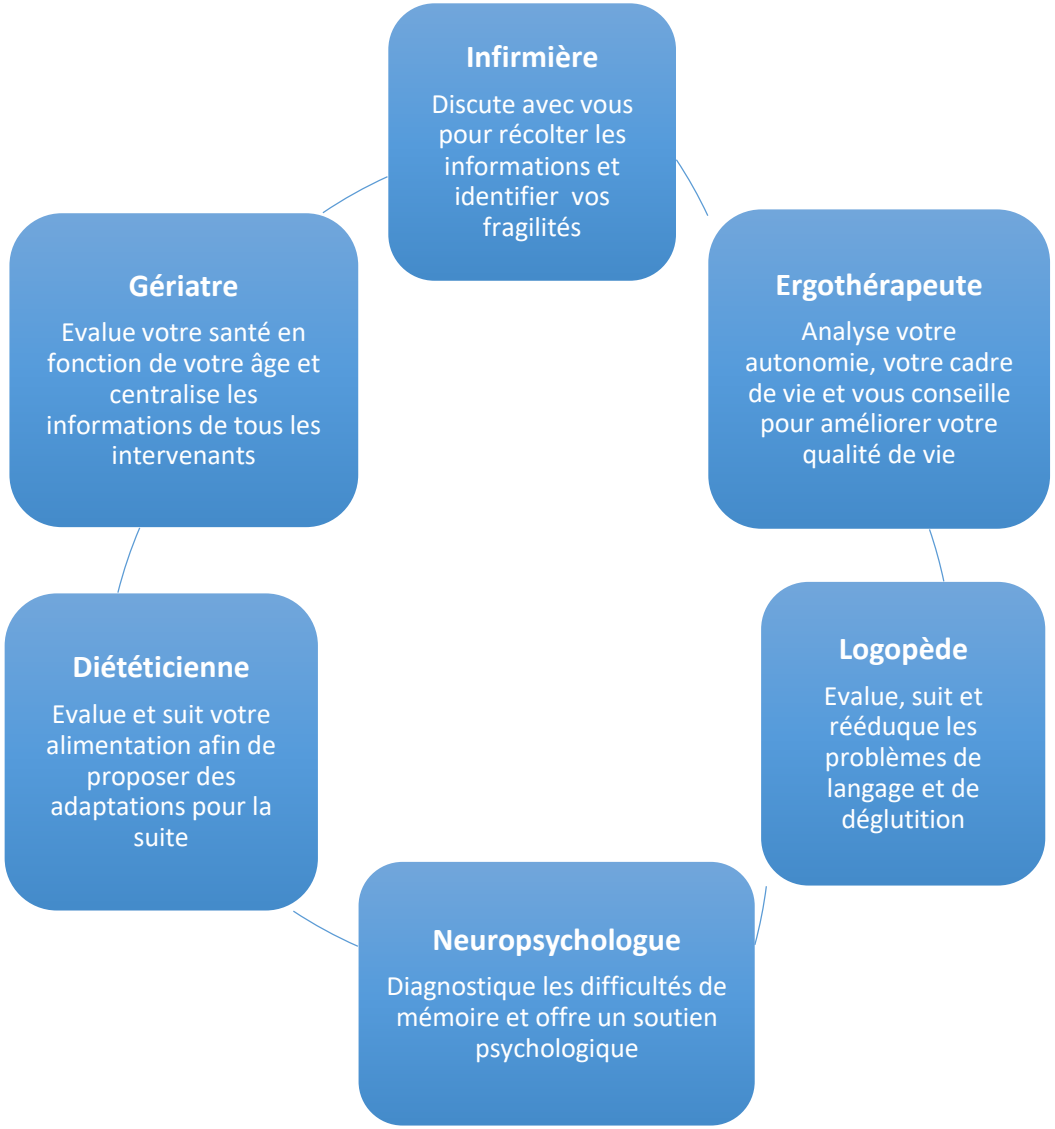
Soins de santé appropriés, kiné
Soutien thymique
Aides à domicile
Soutien familial
Prise en charge cognitive

Niveau individuel, environnemental et macro
Epreuves de la vie

La prise en charge de la fragilité se fait via un plan de soins personnalisé réalisé par une équipe multidisciplinaire en partenariat avec le patient.

→ Clinique de la Fragilité

L’équipe multidisciplinaire de gériatrie



La fragilité positive

- Résultats de l'étude:
  - Les personnes âgées fragiles ont généralement une bonne qualité de vie, suffisamment de soins et de soutien, un bon niveau de « sens à la vie » et de maîtrise
  - Un patient considéré comme fragile ne se sent pas toujours comme tel
  - Les personnes âgées possèdent des caractéristiques individuelles qui leur permettent de gérer la fragilité et les événements de vie (modèle SOC-Sélection, Optimisation, Compensation)

Albert Rubinstein

Detecting frail, older adults and identifying their strength: Results of a mixed-methods study. BMC Public Health 2018.

Cas particulier des maladies de mémoire

« La fragmentation et l'érosion des facultés cognitives empêchent la personne de se sentir chez elle à quelque endroit que ce soit, même dans la maison de son enfance. La personne a sans doute le mal d'une maison intérieure, comme on dit de quelqu'un qu'il a le mal du pays: le pays de son enfance. »

Marie Gendron

L’administration de la personne

- Certificat médical circonstancié
- Protection de la personne
- Uniquement lorsque le bilan cognitif montre que la personne n’est plus apte à prendre des décisions de manière adéquate en ce qui concerne son lieu de vie, et pourrait se mettre en danger
- Au cas par cas, chaque situation est différente
- Cas particulier de la démence avec anosognosie

Conclusions

Pour aborder l’avenir avec sérénité:

- Dépister et lutter contre la fragilité
- Bilanter les troubles de mémoire
- S’informer et prendre ses responsabilités en tant que patient
- Diversifier l’offre de soins à domicile, les logements intergénérationnels, les villages seniors, …