
DONNER DE LA VIE À L'ÂGE

DES COUPS DE POUCE PAR DES SENIORS, POUR DES SENIORS

0800/17.500

Senoah coordonne depuis **un an déjà** un réseau d'entraide entre seniors.

Soutenu financièrement par la **Fondation Roi Baudouin et la Wallonie**, et fruit d'une collaboration entre l'asbl Senoah, l'AVIQ et les mouvements d'ainés des trois mutualités (chrétienne, socialiste et libérale), le projet *Donner de la Vie à l'Âge* a vu le jour l'an dernier à l'occasion de la journée internationale de la personne âgées.

Concrètement, *Donner de la Vie à l'Âge* est un **réseau wallon de seniors volontaires qui donnent des coups de pouce ponctuels à d'autres seniors, sans aucune contrepartie**. Depuis le lancement, des centaines de personnes ont déjà fait appel au service !

Les coups de pouce peuvent être **divers et variés** : changer une ampoule, déplacer un tapis, déblayer la neige, accompagner dans la visite de maisons de repos, se balader dans le quartier, partager un café, aller au cimetière, etc.

Vous trouverez plus d'infos dans l'onglet « Donner de la Vie à l'Âge », du menu principal de notre site.

Un seul numéro à retenir **pour obtenir un coup de pouce**, le **0800 17 500**, du **lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30**.

Avec le soutien de :



En partenariat avec :

