

Charleroi, le 28 février 2019

Cher(e)s membres de la Coordination des Associations de Seniors,
Cher(e)s partenaires,
Madame, Monsieur,

L'asbl, **Coordination des Associations de Seniors (C.A.S.)**, travaille depuis 2004 avec les associations membres au bien-être des seniors. Elle organise dans ce cadre un grand projet « *Assises des Seniors* », qui comprend 6 colloques en 2018 et 2019 sur les principales thématiques liées à l'allongement de la vie (Nouvelles Technologies, Revenus, Mobilité, Santé & Prévention, Lieux de vie(s), Citoyenneté).

C'est avec plaisir que nous vous invitons à notre cinquième colloque, autour de la question des **lieux de vie(s) des Seniors** :

Seniors, où vivre bien ?

Une journée d'échanges, de réflexion et d'information

Le jeudi 04 avril 2019 de 9h30 à 16.00 h

dans les locaux de Creagora, Rue de Fernelmont 40
à 5020 Namur (Champion)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE, PARTICIPATION DE 20 EURO

Nous voulons ouvrir largement les questions liées aux lieux de vie(s) quand l'âge avance, en proposant différents scénarios pour permettre de « penser plus tôt à ce qui peut nous arriver plus tard » et de dégager des recommandations.

PROGRAMME :

- **accueil** à partir de 09.00.
- **introduction**, de 09.30 à 10.00 h.
- **deux ateliers** successifs au choix, de 10.00 à 13.00 h, autour de quatre thèmes :
 1. rester chez soi (domicile, entretien et adaptation, capacités personnelles, confort),
 2. vivre ensemble (partager un projet et un lieu, chez soi et chez nous),
 3. l'environnement du « chez moi » (vie de quartier, services, commune « amie des aînés »)
 4. bien vivre en institution (encadrement, projet de vie, participation, autodétermination).Chaque participant pourra participer à deux ateliers successifs selon les choix qu'il aura indiqués sur le bulletin d'inscription.
- un moment pour s'informer, partager, rencontrer et prendre un **lunch**, de 13.00 à 14.00 h.

- **table ronde et conclusion**, de 14.00 à 16.00 h, avec des personnes ressources.
- **stands d'information** de différents services et associations.

INSCRIPTION :

Pour vous inscrire, veuillez remplir le formulaire joint et l'envoyer avant le vendredi 29 mars, soit par voie postale à la CAS, Quai Arthur Rimbaud 20 à 6000 Charleroi, soit par courriel à cas.assises@gmail.com, et virer la participation aux frais.


Pour toute information complémentaire :

- site web : www.cas-seniors.be
- contact : 0494/17.44.28 ou cas.assises@gmail.com

Les détails pratiques (accès, ateliers retenus) vous seront envoyés avec la confirmation de l'inscription.

**Nous vous remercions de bien vouloir en informer vos membres
et de partager l'invitation.**

Dans l'attente du plaisir de vous y rencontrer, nous vous prions de croire en l'assurance de nos sentiments les meilleurs.



Pour la Coordination des Associations de Seniors,

François VERHULST, Responsable thématique Lieux de Vie(s)

Avec le partenariat de :

Gaëlle GALLET, Senoah, membre de la CAS,

Anne JAUMOTTE, Énéo, mouvement social des aînés, membre de la CAS,

Daphné ROBERTI, Chargée de Projets.