



# *Atelier de Senoah*

*Envisager aujourd'hui ...  
... Son chez-soi de demain.*

senoah asbl

SENIORS • OBSERVATOIRE • ACCOMPAGNEMENT • HABITATS

## TABLE DES MATIERES

SENOAH EN QUELQUES MOTS	2
OBJECTIFS DES ATELIERS DE REFLEXION	4
METHODOLOGIE ET REFERENTIEL	5
TIMING - LIEU - PRIX	6

## SENOAH EN QUELQUES MOTS

SENOAH (pour Seniors, Observatoire, Accompagnement, Habitats) est une association sans but lucratif, pluraliste, soutenue par la Wallonie, la Mutualité chrétienne et Solidaris.

SENOAH asbl se veut au service des seniors en recherche d'un habitat adapté à leurs besoins et à leurs attentes.

Pour ce faire, l'asbl propose gratuitement une écoute, un soutien, un conseil à toute personne en recherche d'un lieu de vie pour personnes âgées.

Concrètement, les travailleurs sociaux de l'asbl écoutent les seniors et leur entourage, analysent avec eux la situation, leurs ressources (financières, personnelles, familiales, physiques, etc.). Ils soutiennent et conseillent les seniors et leur entourage dans ce cheminement souvent complexe et délicat. Sur base du projet de la personne, ils dégagent une liste d'établissements qui pourraient convenir (résidence-services, MR, MRS, centre d'accueil de jour, court séjour, etc.) ou orientent la personne vers les acteurs du domicile afin que ceux-ci puissent prendre le relais et aider la personne à continuer à vivre au domicile dans de bonnes conditions (aides à la vie journalière, soins, aménagements du domicile, etc.).

Notons également que l'asbl répond à toute question juridique en lien avec les lieux de vie pour seniors et propose un conseil juridique gratuit dans la préparation du vieillissement (déclaration anticipée, etc.).

Aujourd'hui, nombreuses sont les personnes qui entrent en maison de repos en urgence, suite à une chute, une hospitalisation, un problème de santé. **Non préparée au fait de quitter la maison, définitivement, la personne vit souvent mal cette étape. En plus, il s'agit généralement dans ce cas, de déménager dans une maison de repos que l'on n'a pas vraiment choisie et qui n'est pas forcément adaptée au profil de la personne. C'est la disponibilité qui a déterminé le « choix » de tel ou tel établissement.**

**Ainsi, la préparation de l'avancée en âge en matière de lieu de vie est le cheval de bataille de Senoah !**

Fort de son expérience en matière d'informations et de soutien des seniors en recherche d'un lieu de vie, l'asbl a décidé de proposer des ateliers de sensibilisation à destination des seniors (sous forme d'atelier de réflexion animé par un binôme assistant social/volontaire de Senoah, senior par ailleurs) sur cette thématique de l'anticipation de l'avancée en âge.

Pourquoi cette volonté de sensibilisation ? Une des valeurs essentielles de l'asbl est le respect du libre choix de la personne vieillissante, adulte citoyen quel que soit son âge. Pour élever cette valeur, nous souhaitons sensibiliser le public à la nécessité d'envisager un éventuel changement de lieu de vie, avant l'apparition d'un problème de santé ou d'une perte d'autonomie, et ce pour rester acteur de ses choix tout au long de sa vie. L'anticipation facilite d'ailleurs l'adaptation au nouveau lieu ou mode de vie, permet de préserver la santé et donc de vivre plus longtemps chez soi grâce à un domicile adapté et enfin, rend le passage d'un lieu de vie à un autre plus serein, même s'il s'agit toujours d'une étape difficile à vivre, tant pour la personne elle-même que pour les proches.

Plus d'infos sur notre structure et nos activités sur [www.senoah.be](http://www.senoah.be) ou au 081/22.85.98.

## OBJECTIFS DES ATELIERS DE REFLEXION

Loin du discours paternaliste qui veut que les personnes qui avancent en âge se préparent « pour leur bien », les animateurs des ateliers de réflexion aborderont la thématique de la préparation et du choix d'un futur lieu de vie sous l'angle de la dédramatisation, de la responsabilisation, de la sensibilisation, avec le souci de mettre des mots sur ce cheminement que tout un chacun est amené à vivre, soit directement par lui-même, soit indirectement par l'intermédiaire d'un parent âgé. Des pistes pour préparer sereinement cette étape de la vie seront également formulées.

In fine, le but de ces rencontres est que les adultes vieillissants puissent repartir avec des éléments de réponse à cette question délicate du choix d'un lieu de vie adapté à chaque âge de la vie.

En résumé, de par les ateliers de réflexion qu'elle propose, l'asbl Senoah tente d'atteindre l'un ou l'autre de ces objectifs :

- Amener une réflexion et une prise de conscience de la nécessité de préparer l'avancée en âge et un éventuel changement de lieu de vie
- Mettre des mots sur ce cheminement, de par des témoignages, des échanges, des expériences de vie partagées
- Connaître les différents lieux de vie existants pour adultes vieillissants
- Approcher la réglementation relative aux établissements d'accueil et d'hébergement pour personnes âgées
- Bénéficier de conseils en matière de préparation à l'avancée en âge, relativement au lieu de vie
- Bénéficier d'informations pratiques et de conseils en matière de recherche d'un (futur) lieu de vie adapté à ses besoins et attentes
- Sensibiliser à l'importance du dialogue avec les proches et l'entourage sur ces questions du choix d'un lieu de vie
- Sensibiliser les adultes vieillissants à leur rôle d'acteurs notamment dans ces questions du choix d'un lieu de vie
- Mieux connaître les sources d'informations et les relais existants en fonction des besoins et de la demande
- Mieux connaître les services offerts par l'ASBL Senoah

Les participants repartent avec une brochure sur la préparation à un éventuel changement de lieu de vie et des fascicules, contenant des informations pratiques, des conseils et des liens utiles.

## METHODOLOGIE ET REFERENTIEL

- L'atelier de réflexion, comme son nom l'indique, mise sur les échanges et les réflexions qui émanent du groupe pour approcher les objectifs définis plus haut.
- L'atout de cet atelier de réflexion réside, selon nous, dans le binôme d'animateurs : un assistant social de Senoah et un senior volontaire de Senoah. En effet, nous estimons que la sensibilisation des pairs par les pairs aura davantage d'impact en permettant le partage d'expériences de vie.
- L'atelier de réflexion se déroule sous forme d'échanges d'avis et d'expériences en lien avec des thèmes spécifiques tels que l'anticipation, le lieu de vie, le changement, etc. qui seront abordés, au préalable, de manière ludique et participative.
- Nous proposons des outils (power point, brochure, fascicules) que nous avons construits sur base de notre expérience quotidienne de service de soutien aux adultes vieillissants et à leur famille dans la recherche d'un lieu de vie.
- Nous mettons l'accent sur le rôle d'acteur de l'adulte vieillissant dans la prise de conscience et dans la préparation à un éventuel changement de lieu de vie
- Nous basons le contenu de notre exposé sur l'expérience de travail quotidien de Senoah, sur l'expérience des volontaires de Senoah, ainsi que sur des informations issues de notre mission d'observatoire, de la littérature, de colloques, de conférence.

## **TIMING - LIEU - PRIX**

La durée de l'atelier de sensibilisation peut varier en fonction de la demande, mais nous estimons que deux heures doivent être prévues au minimum pour parcourir la thématique.

Les animateurs des ateliers rejoignent les participants sur le lieu de la rencontre. Les ateliers ne se tiennent pas au siège de Senoah, les locaux ne s'y prêtant pas.

Les ateliers s'organisent en semaine, durant les heures de bureau.

Les ateliers s'adressent à des groupes de 6 à 14 personnes maximum, pour favoriser un climat propice aux échanges.

Les ateliers sont gratuits.