

Qu'est-ce que je pense de la vie en collectivité?
Est-ce que vivre avec des personnes présentant des pathologies diverses me dérange?

Quelle est ma **liberté de choix**, de décision?
La maison de repos accepte-t-elle mes choix?

Quelle est l'**ambiance** de la maison de repos?
Comment je m'y sens?



3. Foire aux questions!

Les activités

En dehors du conseil des résidents, comment puis-je **transmettre mon avis** ou une suggestion? Et ma famille?

Quels sont le **type et la fréquence** des activités proposées? Existe-t-il des activités particulières pour les personnes atteintes d'une maladie neurologique?

L'accueil

Comment se déroule l'accueil le **premier jour**?
Existe-t-il une personne de référence?

Quelle est la **place de la famille** le jour de l'admission? Et après?

Si mon état de santé s'aggrave, pourrais-je rester au sein de cette maison ou devrais-je m'orienter vers une autre structure?

Existe-t-il des **conditions prioritaires** pour l'inscription?

Les repas

Comment sont organisés les repas (en chambre, dans le restaurant, à des heures fixes)?

Puis-je choisir **ma place à table**?

Mes **préférences/mes besoins** sont-ils pris en compte? Ai-je une part de décision dans la confection des menus?

Mon **entourage** peut-il prendre un repas avec moi?

La chambre

Puis-je **aménager et décorer** ma chambre comme je le souhaite? Si oui, quel mobilier puis-je apporter?

Puis-je disposer de la **clé de ma chambre**?
Puis-je **sortir librement** de la maison, partir en vacances, manger dans la famille? Quelles en sont les modalités pratiques?

Puis-je **recevoir** qui je souhaite à tout moment?
Existe-t-il un espace conçu pour ces **visites**?
Quelles sont les heures de visite?

Puis-je avoir une certaine liberté au niveau des **horaires** pour les soins, le lever et le coucher?

Existe-t-il une **unité sécurisée** pour les personnes atteintes d'une maladie neurologique?

Puis-je garder mon animal de compagnie?



senoah asbl

SENIORS • OBSERVATOIRE • ACCOMPAGNEMENT • HABITATS

LA VISITE DE VOTRE ÉVENTUEL LIEU DE VIE:

Une maison de repos

L'asbl Senoah propose ce guide pour vous aider à choisir votre futur lieu de vie grâce à des conseils, des questions, et vous invite à entamer une réflexion personnelle sur vos besoins et attentes.

Pour plus d'informations, contactez-nous au **081 22 85 98** ou rendez-vous sur notre site: **www.senoah.be**

Bonne lecture!



GUIDE



1. Coin conseil de Senoah

Senoah vous conseille de demander une copie du projet de vie de la maison de repos. Ce document décrit la philosophie de l'établissement, ses valeurs, ses projets. Il vous permet de voir si cela vous correspond.

Pour découvrir les **activités proposées** par ce lieu de vie, n'hésitez pas à consulter le programme des activités. Le tableau d'affichage (les valves) contient également de précieuses informations (menu, événements, communications diverses).

Petit tour en cuisine... Senoah vous conseille de demander une copie du **menu de la semaine**.

Pour vous imprégner de l'ambiance de la maison de repos et voir si elle vous convient, n'hésitez pas à **passer du temps dans l'établissement**, à **poser toutes les questions** qui vous préoccupent, à **observer la vie** qui se déroule dans la maison.

Lorsque vous aurez choisi et intégré votre nouveau lieu de vie, n'hésitez pas à participer au **conseil des résidents**.

Ce conseil est organisé au sein de la maison de repos au moins une fois tous les trimestres. Il réunit à la fois des résidents et certains membres du personnel afin de discuter de la vie quotidienne (repas, déroulement des activités, organisation d'événements, difficultés éventuelles,...). Vos proches sont également les bienvenus.

Trois documents utiles à consulter: le **projet de vie**, le **règlement d'ordre intérieur** (droits et obligations du résident, du personnel et de la direction) et la **convention d'hébergement** (dans laquelle se retrouvent notamment le prix d'hébergement et les suppléments).



2. Réflexion personnelle

Ce que je souhaite (repas, activités, région,...) et **ce que je ne souhaite pas** (repas, activités, région,...) en maison de repos.

Quelles sont mes attentes en matière de services, de stimulation?

Que me faut-il pour être bien et me sentir chez moi?

Quelles sont les **habitudes** que je veux conserver? que je peux mettre de côté?



senoah asbl
SENIORS • OBSERVATOIRE • ACCOMPAGNEMENT • HABITATS

 **Avenue Cardinal Mercier 22
5000 NAMUR**

 **Tél: 081 22 85 98**
(n° unique pour toute la Wallonie)

 **www.senoah.be**

 **Donnez-nous votre avis sur ce document à info@senoah.be**

Avec le soutien de:

